

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
02.03.2026 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Kaiserka, šunkové máslo, zelenina, mléko ochucené
	Přesnídávka1	1, 6, 7, 11	Croissant máslový, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 7	Polévka česnečka s krutony a sýrem, vepřová kotleta s liškami na smetaně, brambory šťouchané s cibulkou a slaninou, zeleninová obloha, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 4	Tuňákový salát, víta rohlík, čaj s citronem
	Večeře1		Kuřecí asijská pánev, rýže basmatti, čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Tavený sýr trojúhelníček, rohlík
03.03.2026 Úterý	Snídaně1	1, 7, 9, 11	Chléb Vital Fit, pomazánka z červené čočky, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 7	Bagetka s pomazánkovým máslem, salámem a ledovým salátem, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 7	Polévka hráškový krém, kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, salát z čerstvé zeleniny, ochucená voda
	Svačina1		Zelný šáteček, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Domácí Honzovy buchty s tvarohem, čaj s citronem
	Večeře2	1	Rusti kostka
04.03.2026 Středa	Snídaně1	1, 7	Raženka, pomazánka valašská s jarní cibulkou, granko
	Přesnídávka1	1, 7	Tvaroháček, rohlík tmavý, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 4, 7, 9	Polévka hrstková, smažená tilápie v sezamové strouhance, bramborová kaše, kompot, pomerančový džus
	Svačina1		Koláč s ovocem, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Karlovarský hovězí guláš, halušky, čaj s citronem
	Večeře2		Haviřský rohlík
05.03.2026 Čtvrtek	Snídaně1	1, 7	Chléb žitný, máslo, plátkový sýr, caro
	Přesnídávka1	1	Rohlík, paštika porcovaná, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka zeleninová se strouháním, hovězí lička s šípkovou omáčkou, knedlíky houskové, čaj ovocný
	Svačina1	3, 7	Fazolové brownies, ovoce, mléko ochucené
	Večeře1	1, 7	Chléb královský, pomazánka masová, rajče, čaj ovocný
	Večeře2	1	Slaninový rohlík
06.03.2026 Pátek	Snídaně1	1, 7	Rohlík, pomazánka z lučiny, okurka salátová, jahodové mléko
	Přesnídávka1	1, 6, 7	Salámová svačinka, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Hovězí vývar s vaječným svítkem, moravský vrabec, dušený špenát, brambory vařené, jablečný mošt
	Svačina1	1, 3	Chléb smažený ve vejcích, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Vepřové kuličky na smetaně, špagety, čaj s citronem
	Večeře2	1, 3, 6	Jablková mřížka
07.03.2026 Sobota	Snídaně1	1, 7	Jogurt ovocný, rohlík, čaj ovocný
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 9	Polévka kroupová se zeleninou, plovdivské maso, těstoviny, voda se sirupem
	Svačina1	1, 7	Tousty zapečené se sýrem Gouda, zelenina, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Tlačenka s octem a cibulí, chléb křupík, čaj ovocný
	Večeře2	7	Porce müsli, mléko
08.03.2026 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena